

ФИЗИЧЕСКИЙ ФАКУЛЬТЕТ МГУ

УТВЕРЖДАЮ
Декан физического факультета
Профессор
Н.Н. Сысоев

СОГЛАСОВАНО
Начальник Центра
ГО и ЧС МГУ
В.С. Генералов

ПАМЯТКА

о действиях в чрезвычайных ситуациях

2013г.

Памятка подготовлена штабом ГО и ЧС физического факультета МГУ в соответствии с Постановлением Правительства Российской Федерации от 15 сентября 1999 года №1040, “Положением о порядке действий органов управления Московской городской подсистемы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (МГСЧС) по противодействию терроризму и при получении информации в случае угрозы и возникновении чрезвычайных ситуаций на территории Западного административного округа” от 17 апреля 2001 года, приказом по МГУ от 6 сентября 2004 года в связи с обострением общей обстановки и рекомендациям учебно-методического сбора с начальниками штабов ГО и ЧС высших учебных заведений, проведенных ГУ МЧС России по городу Москве 1 февраля 2005 года.

Цель памятки- дать рекомендации руководителя физического факультета МГУ, руководителям структурных подразделений, студентам и сотрудникам как подготовиться и действовать в чрезвычайных ситуациях.

Содержание

1. Сигналы оповещения	4
2. Телефоны организаций по чрезвычайным ситуациям	5
3. Телефоны организаций экстренной помощи	6
4. Обязанности должностных лиц	7
5. Предупредительно-защитные меры	7
6. При возникновении угрозы теракта	9
7. При совершение теракта	10
8. При поступлении угрозы по телефону	11
9. При поступлении угрозы в письменном виде	13
10. При захвате студентов (сотрудников) в заложники	15
11. Экстренная эвакуация	16
12. Действия сотрудников и студентов при угрозе теракта	21
13. Признаки наличия взрывных устройств	22
14. Рекомендуемые зоны безопасности при обнаружении взрывного устройства	23
15. Действия при обнаружении взрывного устройства	24
16. Поведение пострадавших	25
17. Вы ранены	25
18. Вы задыхаетесь	25

19. Загорелось помещение	26
20. Вас завалило	28
21. Вас захватили в заложники	29
22. Меры личной безопасности	32

ОПОВЕЩЕНИЕ ЗВОНКОВОЙ СИГНАЛИЗАЦИЕЙ

1. При возникновении ПОЖАРА:

- 5 сек звонок включен,
- 2 сек пауза.

Продолжительность оповещения 4 мин.

2. При КРЕМИНОГЕННОЙ обстановке:

- 10 сек звонок включен,
- 5 сек пауза.

Продолжительность оповещения 3 мин.

ОСНОВАНИЕ: распоряжение МГУ от 25 августа 2003 года

Для оповещения в Москве используется централизованная информационно-оповестительная система (ЦИОС).

Сети оповещения в Москве:

- электросирены С-40 (1240 шт);
- проводное вещание;
- радио УВК: Маяк, Европа плюс, Эхо Москвы, Радио Москвы,

ЭФМ-101

- телевидение: каналы ОРТ, ТВЦ.

Услышав вой сирены, НЕМЕДЛЕННО ВКЛЮЧИТЕ приемник проводного вещания, радио- или телевизионный приемник.

Ждите и слушайте сообщения о чрезвычайной ситуации и рекомендации о ваших действиях.

ТЕЛЕФОНЫ ОРГАНИЗАЦИЙ ПО ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ

1. Центр ГО и ЧС МГУ (495) 939 1863, 2027
2. Отдел ВД МГУ 2654, 2832
3. Противопожарная служба МГУ 3750
4. Медицинская служба МГУ 2716
5. Комиссия ЧС Западного АО (495) 140 8962
6. Управление ВД Западного АО 143 3226,
147 2220
7. Отдел по Западному АО УФСБ РФ 249 5865
8. ФСБ (о террористических актах) 914 2222
9. Главное управление по ГО и ЧС г. Москвы 924 8953
10. Оперативный дежурный ГУ по ГО и ЧС
929 2020
925 3427
11. Центр управления кризисными ситуациями
995 9999

ТЕЛЕФОНЫ ОРГАНИЗАЦИЙ ЭКСТРЕННОЙ ПОМОЩИ

1. Службы спасения МЧС г. Москвы 8-495-624-8953
2. Экстренное вскрытие дверей 8-495-799-8888
3. Поисково-спасательная служба 8-495-917-2595
4. Радиоактивное загрязнение 8-495-287-3141
5. Загрязнение ртутью, хлором, аммиаком и др. промтоходами
8-495-254-7556
6. Городская сан.-эпидем. Надзор
 - токсикологический
 - радиологический
 - эпидемиологический 8-495-287-3719
7. При обнаружении порошка в конверте
8. Укусы животных 8-495-280-1431
9. Укус клеща 8-495-254-3130
10. Московский ожоговый центр 8-495-236-4510

**Телефон любой экстренной помощи в стандарте GSM.
вызов доступен и при заблокированной клавиатуре**

и при отсутствии СИМ карты 112

ОБЯЗАННОСТИ ДОЛЖНОСТНЫХ ЛИЦ

ПРЕДУПРЕДИТЕЛЬНО - ЗАЩИТНЫЕ МЕРЫ

Необходимо:

- обращать внимание на то, что происходит вокруг факультета. Бдительность должны быть постоянной;
- должностным лицам факультета постоянно обращать внимание дежурных по факультету на строгое выполнение ими своих обязанностей и имеющихся у них инструкций;
- помещения подвалов и чердаков, находящихся в эксплуатации факультета, в нерабочее время должны быть закрыты;
- постоянно обращать внимание сотрудников и студентов факультета на соблюдение правил контрольно- пропускного режима;
- инструктировать сотрудников факультета, привлекаемых к разгрузке подвозимых грузов на факультет (приборы, литература, канцтовары и др.) на предмет появления грузов неотмеченных в накладных и других документах;
- лестничные клетки, коридоры, служебные помещения должны быть освобождены от загромождающих их предметов.

Желательно:

- на нижних этажах оборудовать окна решётками;
- не оставлять окна открытыми, завешивать их плотной тканью (жалюзи);

- при проведении массовых мероприятий с приглашением гостей (не сотрудников и студентов МГУ) как в рамках учебного процесса, так и вне его заранее информировать об этом правоохранные органы.

При возникновении угрозы террористического акта

Необходимо:

- проинформировать руководителей структурных подразделений и своих заместителей о возникновении ЧС;
- организовать проверку схемы управления, связи и оповещения факультета. Держать на видном месте список телефонов для передачи экстренной информации о ЧС;
- уточнить план эвакуации из здания (зданий);
- организовать проверку мест парковки автомобилей (нет ли подозрительных и безхозных);
- организовать (по возможности) удаления от зданий и коммуникаций контейнеров для мусора;
- организовать дополнительную охрану и наблюдение за окружающей обстановкой;
- организовать строгий учет пребывания и убытия сотрудников и студентов факультета;
- постоянно поддерживать связь с Центром ГО и ЧС МГУ (тел. (495)939 1863, (495) 939 2027).

При совершении террористического акта

Немедленно:

- включить в работу штаб ГО и ЧС факультета;
- проинформировать Центр ГО и ЧС МГУ (тел. (495) 939 1863, 2027);
отдел ВД МГУ (тел. 2654 и 2832),
пожарную часть МГУ (тел. 3750),
медицинскую службу МГУ (тел. 2716)
- принять меры к спасению пострадавших,
оказанию им первой помощи;
- выставить охранение и не допускать посторонних к месту ЧС;
- организовать встречу сотрудников ОВД, спасателей МЧС, “скорой помощи”, противопожарной службы;
- уточнить списки сотрудников и студентов, находившихся в здании до чрезвычайной ситуации.

ПРИ ПОСТУПЛЕНИИ УГРОЗЫ ПО ТЕЛЕФОНУ

1. Дословно запомнить разговор и записать его на бумаге, при наличии АОН записать и номер телефона, а при наличии звукозаписывающей аппаратуры записать и разговор на кассету.
2. Отметить:
 - Пол и возраст
 - Особенности речи
 - голос – громкий, тихий, низкий, высокий;
 - темп речи – быстрая, медленная;
 - произношение – отчетливое, искаженное, шепелявое, с заиканием, с акцентом, с диалектом;
 - манеру речи – с грубыми выражениями или нет;
 - Звуковой фон – шум автомобиля, железнодорожного транспорта, теле-радиопередач, других голосов и звуков;
 - Характер звонка – городской, местный, междугородний;
 - Время – начало, продолжительность;
 - Кому, каким способом и по какому телефону дать ответ;
 - Какие ставит условия (требования) – лично, от какой организации или как посредник;
 - Условия отказа от угрозы – есть, нет;
- Когда может быть следующий телефонный звонок или другой способ связаться;
- Кому вы должны (обязаны) и когда сообщить о полученном звонке.
- Постарайтесь добиться от звонившего максимального времени на принятие Вами или Вашим руководством решений или выполнение предъявляемых требований.
- Немедленно сообщите о звонке руководству и действуйте по его указанию.
- Не расширяйте круг лиц владеющих этой информацией.
- ЗАПИШИТЕ в тетрадь номер телефона, с которого звонили (при наличии определителя АОН). Это позволит избежать его случайной утраты.
- При использовании звукозаписывающей аппаратуры сразу же извлеките кассету (мини-диск) с записью разговора и примите меры к ее сохранению. Обязательно установите на ее место новую.

ПРИ ПОСТУПЛЕНИИ УГРОЗЫ В ПИСЬМЕННОМ ВИДЕ

1. Незамедлительно передайте правоохранительным органам материалы с угрозой, полученные как по почте, так и в результате обнаружения различного рода анонимных материалов на бумажных, электронных и других носителях.
2. При получении такого рода документа обращайтесь с ним крайне осторожно. Поместите его в чистый плотно закрывающийся полиэтиленовый пакет, а затем в отдельную жесткую папку.
3. Постарайтесь не оставлять на документе отпечатков своих пальцев.
4. Если документ поступил в конверте, вскрывайте этот конверт только с одной стороны, аккуратно отрезая кромку ножницами.
5. Сохраните все: документ с текстом, упаковку, другие вложения. Ничего не выбрасывайте.
6. Не расширяйте круг лиц, ознакомившихся с содержанием документа.
7. Оперативно сообщите (передайте) правоохранительным органам документ с угрозой. В сопроводительном письме сообщите:
 - конкретный признак анонимного материала (вид, количество, способ и на чем исполнен, с каких слов начинается и какими словами заканчивается текст, наличие подписи);
 - обстоятельства связанные с получением (обнаружением) угрозы.
8. Анонимные материалы не должны сшиваться, склеиваться, сгибаться. На них не следует делать никаких пометок, записей, резолюций, указаний. При вынесении резолюций

(указаний) исключить, что бы на документе с угрозой появились давленные следы.

9.Регистрационный штамп проставлять только на сопроводительном письме.

ПРИ ЗАХВАТЕ В ЗАЛОЖНИКИ

1. Немедленно сообщить о случившемся:
 - в Центр ГО и ЧС МГУ (тел. 495 939 1863, 2027)
и действовать по указанию;
 - в отдел ВД МГУ (тел. 2654, 2832).
2. Инициативно не вступать в переговоры с террористами.
3. Организовать по возможности беспрепятственного подъезда к месту событий автомашин правоохранительных органов, скорой медицинской помощи, противопожарной службы и МЧС.
4. До прибытия сотрудников спецподразделений при необходимости выполнять требования террористов, если это не связано с нанесением ущерба жизни и здоровью людей. При прибытии сотрудников спецподразделений ФСБ, МВД и МЧС оказать им помощь в получении интересующей их информации.
5. Не противоречить террористам, не конфликтовать с ними, не рисковать жизнью окружающих и своей собственной.
6. Самостоятельно не допускать действий, которые могут спровоцировать террористов на применение оружия против заложников.

ЭКСТРЕННАЯ ЭВАКУАЦИЯ

1. Заблаговременно старосты учебных групп (руководители структурных подразделений) составляют в трех экземплярах списки студентов (аспирантов, сотрудников) и постоянно имеют их при себе. Списки должны содержать следующие данные:

- фамилию, имя отчество;
- адрес проживания на данные момент;
- адрес постоянного проживания;
- телефоны.

После эвакуации во всех трех экземплярах делаются отметки кто был на занятиях (на работе) и прибыл на место сбора.

Один список передается декану (в оперативную группу ГО и ЧС факультета), другой список – в Центр ГО и ЧС МГУ (через оперативную группу ГО и ЧС факультета), третий список остается на руках.

2. Все студенты, аспиранты, профессорско-преподавательский состав и сотрудники факультета должны знать, что основное здание физического факультета МГУ построено с учетом современных требований на случай чрезвычайных ситуаций.

3. В учебное (рабочее) время постоянно открыты:

- главный вход;
- выход во внутренний двор (цокольный этаж, северная сторона);

- выход на 5 этаж через НИИЯФ (южная сторона)

При чрезвычайных ситуациях будут открыты двери и других входов (выходов).

4. Основное здание физического факультета со стороны хоздвора имеет две наружные пожарные лестницы (лестничные марши наклонного типа, оборудованы перилами), одна находится в северной части здания (рядом с выходом в хоздвор), другая – в южной части.

При чрезвычайной ситуации по ним можно эвакуироваться из здания.

ВНИМАНИЕ!

ПРИ ЭВАКУАЦИИ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ

ЛИФТАМИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ!

5. В основном здании физического факультета имеются убежища:

-№1 в северной части здания;

-№2 и №3 по центру здания.

Общая их вместимость более 500 человек.

Каждое из них имеет основной и запасный входы (выходы). Имеются также два аварийных лаза с выхода наружу.

6. Команда на экстренную эвакуацию студентов, аспирантов, профессорско-преподавательскую состава и сотрудников физического факультета по решению начальника оперативной группы по чрезвычайным ситуациям – декана факультета или его заместителем доводится с помощью звонковой сигнализацией. Дежурный комендантской службы сообщает также и маршрут эвакуации.
7. После эвакуации учебные группы и сотрудники структурных подразделений собираются перед зданием физического факультета в сквере (где памятник М.В. Ломоносову):
- на первой аллее сквера учебные группы (первый курс в южной части, затем второй курс, по центру аллеи – третий курс, далее в сторону главного здания МГУ старшие курсы);
 - на второй аллее собираются сотрудники кафедр, лабораторий, отделов и служб физического факультета.
- Кто работает на первом этаже, собираются в южной части аллеи за студентами первого курса,
- кто работает на втором этаже – за студентами второго курса,
 - кто работает на третьем этаже – по центру второй аллеи,
 - кто работает на четвертом и пятом этажах
 - за студентами четвертого и пятого курсов,
 - кто работает на других этажах (цокольном и минус два) – в северной части второй аллеи за шестым курсом.
8. При экстренной эвакуации, когда в помещении находится большое количество студентов (сотрудников) староста учебной группы (руководитель структурного подразделения) назначает

одного – двух студентов (сотрудников) держать открытыми двери, чтобы все присутствующие быстро покинули помещение.

Последним покидает помещение преподаватель, проводивший занятие (ответственное лицо за данное помещение).

9. На месте сбора староста учебной группы (руководитель структурного подразделения) отмечает в списке тех, кто был (не был) в помещении на момент объявления сигнала о чрезвычайной ситуации.

Особое внимание обратить на достоверность данных о лицах, которые были в помещении и не явились на место сбора.

Затем два списка староста учебной группы (руководитель структурного подразделения) лично передает в оперативную группу по чрезвычайным ситуациям, которую возглавляет декан физического факультета.

Дальнейшие действия учебных групп и структурных подразделений и структурных подразделений определяются решением оперативной группы по чрезвычайным ситуациям физического факультета.

ДЕЙСТВИЯ СОТРУДНИКОВ И СТУДЕНТОВ ПРИ УГРОЗЕ ТЕРРАКТА

1. При нахождении в здании факультета подготовиться к экстренной эвакуации. Для этого сложить в свою сумку личные вещи, проверить наличие документов, денег, ключей. Служебные документы убрать в стол, шкаф, сейф.
2. Уточнить маршрут эвакуации из здания и место сбора вне здания.
3. Закрыты окна, задернуть их шторами.
4. Выключить электронагревательные приборы и оргтехнику.
5. ГСМ и легковоспламеняющиеся материалы убрать в места их постоянного хранения.
6. Подготовить йод, бинты, вату и другие средства для оказания первой медицинской помощи.
7. Договориться с сотрудниками соседних помещений о совместных действиях на случай оказания взаимопомощи.
8. При эвакуации помочь тем, кто в этом нуждается.
9. При экстренной эвакуации, когда в помещении находится большое количество сотрудников (студентов), одному (двум) сотрудникам (студентам) держать открытыми двери пока из помещения не выйдет последний человек.

ПРИЗНАКИ НАЛИЧИЕ ВЗРЫВНЫХ УСТРОЙСТВ

1. Припаркованные вблизи зданий подозрительные бесхозные автомобили.
2. Бесхозные портфели, сумки, чемоданы, пакеты, коробки, свертки, мешки, ящики.
3. Необычное место нахождения обнаруженного предмета.
4. Наличие проводов, небольшой антенны, изоляционной ленты.
5. Растяжки из проволоки, шпагата, веревки, лески.
6. Наличие на найденном предмете источников электропитания (батареек).
7. Характерный звук из обнаруженного предмета (щелчки, тиканье часов).
8. Специфический, не свойственный окружающей местности, запах.

РЕКОМЕНДУЕМЫЕ ЗОНЫ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ ВЗРЫВНОГО УСТРОЙСТВА (ВУ)

- | | |
|---|--------|
| 1. Граната РГД – 5 | 50 м |
| 2. Граната ф-1 | 200 м |
| 3. Тротиловая шашка по 400 г | 55 м |
| 4. Мина МОН – 50 | 85 м |
| 5. Чемодан (кейс) с ВУ | 250 м |
| 6. Дорожный чемодан | 350 м |
| 7. Легковой автомобиль с ВУ | 500 м |
| 8. Грузовая автомашина с ВУ | 1300 м |
| 9. ВУ вблизи автомобильной дороги или железнодорожного
полотна | 500 м |
| 10. ВУ вблизи опор мостов или ЛЭП | 500 м |
| 11. ВУ в подъезде дома (отойти от дома) | 300 м |

ДЕЙСТВИЯ ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ ВЗРЫВНОГО УСТРОЙСТВА

1. Немедленно сообщить об обнаруженном подозрительном предмете:
 - Дежурному вахтеру факультета (тел. 22-01)
 - Нач.штаба ГО факультета (тел. 30-47)
 - В центр ГО и ЧС МГУ (тел. 18-63; 20-27)
2. Не подходить к подозрительному предмету, не трогать его руками, не подпускать к нему других.
3. Исключить использование средств мобильной радиосвязи, что бы вызвать срабатывании радиовзрывателя.
4. Дождаться прибытия сотрудников Центра ГО и ЧС МГУ, МВД, МЧС и указать им место нахождения подозрительного предмета.
5. Выполнить рекомендации, которые дадут специалисты.

ПОВЕДЕНИЕ ПОСТРАДАВШИХ

Вы ранены:

1. Постарайтесь сами или с помощью других перевязать рану бинтом, платком, косынкой, полотенцем, куском ткани.
2. Остановите кровотечение, прижав вену пальцем к костному выступу, или наложите тугую повязку, используя для этого ремень, косынку, полотенце, шарф, полосу прочной ткани.
3. Окажите помощи тому, кто рядом, но в более тяжелом состоянии.
4. Кто сильно пострадал, посадите на стул или на пол, прислоните к стене (можно положить на пол), находитесь с ним рядом и ждите врачей.

Вы ранены:

1. Наденьте на лицо влажную ватно-марлевую повязку и сидите без лишних движений.
2. Защитите органы дыхания мокрым полотенцем, платком, косынкой, шарфом, другой тканью. Смочить можно водой, безалкогольными напитками, собственной мочой.
3. При запахе газа раскройте окна, двери, не пользуйтесь зажигалкой, спичками, не включайте электроприборы и освещение.

Загорелось помещение:

1. Не поддавайтесь панике.
2. Срочно сообщите о пожаре:
 - в пожарную часть МГУ (тел.3750);
 - дежурному коменданту физического факультета (тел. 4018)
3. Обесточьте помещение, при необходимости покинуть его.

ПРИ ПОЖАРЕ КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ ЛИФТАМИ

4. Оказавшись в зоне задымленности нагнитесь пониже, закройте нос и рот тканью (платком, шарфом, тряпкой).
5. Не входите в зону задымленности при плохой видимости (менее 10 метров).
6. Если будете бороться с открытым огнем, то избавьтесь от одежды с примесью синтетики (она быстро плавится и оставляет на теле язвы).
7. Постарайтесь сбить открытое пламя огнетушителем, водой, песком, брезентом, плотной тканью. Горючие жидкости водой не тушите. Покидая зону огня и дыма,

оставляйте пожарные и водонапорные краны открытыми.

8. Если не удалось сбить пламя, покиньте зону огня и задымления, выведите с собой людей, пригнувшись, а лучше ползком.

Покинув помещение, где разгорелось пламя, закройте дверь. Постарайтесь выбраться в коридор, на лестничную клетку, на улицу. Выходя из опасной зоны, идите навстречу ветру (сквозняку).

9. Открывая двери убедитесь, что они не нагрелись, т.к. есть опасность, что вырвутся огонь и клубы дыма. Для избежания ожогов двери открывайте медленно, осторожно, лучше на корточках или стоя у стены рядом с дверью лицом в противоположную сторону.

10. Опасайтесь оборванных проводов, даже после ликвидации пожара, прибирайтесь осторожно, маленькими шажками (не более половины ступни).

11. При недоступности основных путей эвакуации покидайте помещение по пожарной лестнице.

12. При необходимости взывайте о помощи, но не прыгайте вниз.

28

Вас завалило:

1. Не падайте духом, обуздайте страх.
2. Осмотритесь: нет ли поблизости пустот, уточните, по возможности, откуда поступает воздух.
3. Подайте сигнал голосом, рукой, стуком любым предметом. Лучше это делать, когда услышите голоса людей, лай собаки.
4. Как только машины и механизмы прекратят работу и наступит тишина – это объявлена «минута молчания». В это время спасатели с приборами и собаками ведут усиленную разведку. Воспользуйтесь этим и привлекайте их внимание любым способом. Вас обнаружат по голосу, стону и даже дыханию.

ВАС ЗАХВАТИЛИ В ЗАЛОЖНИКИ

Основные правила поведения

1. Не паникуйте, возьмите себя в руки, успокойтесь.
2. **Не вступайте** в контакт с террористами (похитителями) и **не конфликтуйте**, это опасно. При необходимости говорите спокойным голосом (медленно, тихо).
3. Подготовьтесь физически и морально к возможному суровому испытанию.
4. Не высказывайте пренебрежение и ненависть к террористам (похитителям).
5. С самого начала (особенно в первый час!) выполняйте все их указания.
6. Не привлекайте внимание террористов (похитителей) своим поведением, будьте незаметным, не оказывайте активного сопротивления. Не усугубляйте своего положения.

7. Не пытайтесь бежать, если нет **полной** уверенности в успех побега.
8. Можно заявить о своем плохом самочувствии.
9. Запомните как можно больше информации о террористах (похитителях):
 - их количество,
 - вооружение,
 - особенности внешнего вида и телосложения,
 - тематику разговоров,
 - особенности речи, произношение отдельных слов,
 - взаимоотношение между бандитами.
10. При заточении постарайтесь по свету, звукам, запахам определить свое место нахождения.
11. Сохраняйте свою умственную и физическую активность. Помните, что правоохранительные органы делают все, что бы вас освободить.

12. Не пренебрегайте водой и пищей. Это поможет поддерживать силы и здоровье.

13. Располагайтесь подальше от террористов, а в помещении с ними еще и подальше от окон и дверей. Это необходимо для вашей безопасности в случае штурма помещения или стрельбы снайперов на поражение преступников.

14. При штурме здания (помещения) быстро ложитесь на пол лицом вниз, руки сложите на затылке.

15. После освобождения:

- не делайте никому скоропалительных заявлений;
- не отказывайтесь ни от какой-либо медицинской помощи;
- не принимайте без рекомендации врача никаких фармхимпрепаратов;
- для восстановления нормального состояния обратитесь к психологу.

МЕРЫ ЛИЧНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

Если появилась основания опасаться возможных чрезвычайных ситуаций, то рекомендуется:

1. Не выходить из дома и с работы в одиночку, передвигаться в группе безопаснее.
2. По возможно не придерживайтесь постоянных маршрутов и времени передвижения на работу и с работы. Избегайте пустынных улиц.
3. При движении на автомобиле лучше следовать в среднем ряду, чтобы не дать возможности прижать ваш автомобиль к обочине.

Проверяйте, не преследует ли вас какой-либо автомобиль. При явном подозрении немедленно свяжитесь с полицией, для чего полезно иметь при себе мобильный телефон.

Все двери вашего автомобиля закройте на кнопки. Если вас остановили (например, сотрудник ГИБДД), из машины НЕ ВЫХОДИТЕ, машину держите на передаче.

Машину оставляйте в таком месте, что бы она была под присмотром: на охраняемой стоянке, в поле зрения окна квартиры, в гараже.

Подходя к машине, внимательно осмотритесь, нет ли рядом подозрительных лиц. Убедитесь, что в машине никого нет, не спрятался. Особенно будете бдительно, когда садитесь в машину.

4. Сделайте так, чтобы ваши дети ходили в школу и из школы в сопровождении взрослых.

Предупредите своих детей и учителей, чтобы не было случая возвращения из школы детей в сопровождении посторонних людей, в том числе и женщин.

5. НЕ ВПУСКАЙТЕ в дом НЕЗНАКОМЫХ людей, даже если они в полицейской форме или выдают себя за работников коммунальных служб или розничной торговли. Ведите переговоры через закрытую дверь. И не принимайте от них никаких пакетов и предметов.
6. Поддерживайте доверительные отношения с соседями, особенно пожилыми. Периодически интересуйтесь у них, приходил ли кто к вам в ваше отсутствие и что спрашивал.
7. Обсудите с семьей возможные действия на случай чрезвычайных ситуаций, держите всегда на видном месте телефонную книжку и запишите в ней на первой странице номера телефонов полиции, диспетчера коммунальной службы, срочной медицинской помощи, соседей, которым вы доверяете и других лиц, которые вам окажут помощь.

Начальник штаба ГО и ЧС
физического факультета

В.И. Кучеров

Зам. декана
профессор

А.В. КОЗАРЬ

Главный инженер

В.Ф. Стрижов